

## Bulletin d'inscription au cycle **GAP BIEN-ETRE** Ville de Lathus St-Rémy

### COORDONNEES

<b>Nom :</b> .....	<b>Prénom :</b> .....
<b>Date de naissance :</b> .... / .... / .....	<b>Sexe :</b> <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
<b>Adresse :</b> .....	
.....	
<b>Téléphone :</b> .....	<b>E-mail :</b> .....

### REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

MSA    CARSAT    CAMIEG

CNRACL    ENIM    SNCF    Autre (précisez) : .....

### ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

Mutualia    Générations Mouvement    Aropa

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 20 octobre 2021 : <b>MSA Services Poitou</b> 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de <b>MSA Services Poitou</b>
Une participation financière de <b>20€</b> est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Aropa	

### COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée <input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel
--	--

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# CAP BIEN-ETRE

Lieu : Salle des fêtes

27 route du Dorat - 86390 Lathus St-Rémy

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Emotions, bien-être et santé	Mardi 2 novembre 2021	9h30-12h15
2	Gestion du stress	Mardi 9 novembre 2021	9h30-12h15
3	Bien vivre avec soi	Mardi 16 novembre	9h30-12h15
4	Bien vivre avec les autres	Mardi 23 novembre 2021	9h30-12h15
5	Séance individuelle - Bilan	A définir	Entretien individuel téléphonique
6	Bilan à 2/3 mois	Date à définir	A définir

**Le protocole sanitaire impose la présentation du pass sanitaire (vaccination complète ou réalisation d'un test PCR/antigénique de moins de 72 heures ou certificat de rétablissement de moins de 6 mois ou certificat de contre-indication) lors de votre participation à cette action.**

**De plus, les gestes barrières et le port du masque seront de rigueur.**

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou  
Tél. : 05 49 44 56 36**

Consultez tous nos ateliers sur le site [www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

